



Klaar om de arbeidsmarkt te betreden

De manier van solliciteren verandert in een rap tempo. Waar je vroeger de krant open sloeg, vind je vacatures nu online en via je netwerk. Best lastig, zeker als je al een hele tijd niet hebt gesolliciteerd. Hoe sollicitatievaardig bent u? En welke ondersteuning heeft u bij het (opnieuw) succesvol betreden van de arbeidsmarkt?



Een goede voorbereiding is het halve werk

Om goed voorbereid te zijn in de zoektocht naar werk, is het belangrijk dat u zich goed bewust bent van wat de huidige arbeidsmarkt van u tegenwoordig vraagt. En dat u deze arbeidsmarktvaardigheden eigen heeft gemaakt. Dit begint met leren hoe de arbeidsmarkt werkt en oefenen met nieuwe vaardigheden in een veilige omgeving. Op deze manier vergroot u uw kans om de baan te veroveren die past bij uw gezondheid en talenten.



De Verbanen Sollicitatietraining

De Verbanen Sollicitatietraining bestaat uit 4 trainingen van 2,5 uur, waarin u in groepen van maximaal 6 personen de kennis en vaardigheden opdoet die u nodig heeft om de arbeidsmarkt succesvol te kunnen betreden. Tijdens de training wordt theorie afgewisseld met oefenen van nieuwe vaardigheden en met reflecteren op uw eigen ervaringen. Trainingen worden begeleid door een van onze NOLOC-gecertificeerde Jobcoaches die uitstekend op de hoogte zijn van ontwikkelingen op de arbeidsmarkt. Door te werken met groepen leert u met en van elkaar. De kleine groepssamenstelling garandeert persoonlijke aandacht voor elke deelnemer.

Tijdens de 4 trainingen staat we stil bij de effecten van het veranderen van werk, bij de kwaliteiten en vaardigheden die u meebrengt en leert u succesvol te solliciteren. We besteden aandacht aan de huidige arbeidsmarkt en waar u vacatures vindt, de elevator pitch, het moderne cv, de sollicitatiebrief, de voorbereiding van het sollicitatiegesprek met behulp van de STARR-methode en het sollicitatiegesprek zelf. Ook is er uitgebreid aandacht voor het thema netwerken en de inzet van social media daarin. Er is tijdens de trainingen ruimte om te oefenen met nieuwe vaardigheden en gaat u thuis met huiswerkopdrachten aan de slag.



Klaar om de arbeidsmarkt te betreden

Na het volgen van de Verbanen Sollicitatietraining bent u klaar om zelfstandig en met vertrouwen de arbeidsmarkt te betreden. U weet waar u vacatures kunt vinden en hoe uw sollicitatie eruit springt zodat u de baan veroverd die past bij uw gezondheid en talenten!



Meer weten?

Wilt u meer weten over wat Verbanen voor u kan betekenen? Ga dan naar www.verbanen.nl, neem contact op via info@verbanen.nl of bel (088) 2726 272.